



# Konak'ta bağımlılıkla mücadele semineri

Konak Gençlik Destek Merkezi'nde "Bağımlılıkla ve kadına yönelik şiddetle mücadele" konularında farkındalığı artırmak ve bilinçlendirmek amacıyla eğitim seminerleri veriliyor



**KONAK** Belediyesi geçtiğimiz yıl tarihi Kemer İstasyonu'nda gençleri madde bağımlılığından uzak tutmak, kendilerini geliştirmeleri için çeşitli eğitimler vermek ve psikolojik danışmanlık hizmeti sağlamak amacıyla hayata geçirdiği Konak Gençlik Destek Merkezi, İzmir Denetimli Serbestlik Müdürlüğü'nün "Bağımlılıkla ve kadına yönelik şiddetle mücadele" konulu seminerlerine ev sahipliği yapıyor. Farkındalığı artırmaya ve bilinçlendirmeye yönelik düzenlenen seminerlerde uyuşturucunun zararları, sağlığa zararlı alışkanlıklar ve madde bağımlılığı, madde bırakma sonrası yoksunluk, aile içi şiddet, evli-

likte çatışmaya sebep olan faktörler, öfke kontrolü, kişisel gelişim ve farkındalık, stres yönetimi, sorun çözme becerileri, olumlu düşünme gibi çeşitli konu başlıkları yer alıyor.

## MART'TA BAŞLADI

Haftada iki gün düzenlenen eğitimlere şimdiye kadar 165 yükümlü ve 272 personel katıldı. 2022 yılı sonuna kadar sürecek olan farkındalık ve bilinçlendirme eğitimlerine yaklaşık 2 bin yükümlü ve personelin katılması planlanıyor. İzmir Denetimli Serbestlik Müdürlüğü personelinin de katıldığı seminerler mart ayında başladı.



# “BAĞIMLILIKLA MÜCADELE SEFERBERLİĞİ”

*Bağımlılıkla Mücadele Yüksek Kurulunun (BMYK) üniversitelerle birlikte gerçekleştirdiği “Bağımlılıkla Mücadele Seferberliği” eğitimi doğrultusunda Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Psikiyatri Hemşireliği Anabilim Dalı (AD) öğretim üyeleri Dr. Öğr. Üyesi Havva Gezgin Yazıcı ile Öğr. Gör. Esra Karabulut tarafından Kütahya Denetimli Serbestlik Müdürlüğünde yükümlü bireyler ile personele bağımlılık konusunda eğitim verdi.*



**B**ağımlılığın bir beyin hastalığı olduğunu belirten Dr. Öğr. Üyesi Havva Gezgin Yazıcı, bağımlılık tedavisinin uzun ve sabır gerektiren bir süreç olduğunu belirtti. Öğr. Gör. Esra Karabulut ise, uyuşturucu ve uyarıcı maddelerin kullanımı sonrasında insan bedeninde meydana gelen fizyolojik değişikliklerden söz etti. **KSBÜ BASIN**